



DAAB-Angebote und Hilfen zur Urtikaria für Mitglieder

Ratgeber und Co.

- Ratgeber Bewusster Leben mit Nesselsucht
- Urtikaria-Tagebuch
- Urtikaria & Ernährung Rechercheliste
- Urtikaria von A-Z Rechercheliste

Videos -Webinare - Experteninterviews:

- Urtikaria – Nesselsucht - Ein Überblick
- Nesselsucht: Vorkommen, Erscheinungsbilder, Diagnose
- Dornröschenschlaf bei Hauterkrankten
- Nesselsucht & Co: Differenzialdiagnose
- Kälte Urtikaria
- Symptomatischer Dermographismus: Reaktionen auf mechanische Reize
- Physikalische Urtikaria – Ein Überblick
- Angioödeme
- Lichturtikaria
- Sonnenallergie & Co.
- Nesselsucht & Co: Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten
- Induzierbare Urtikaria – Ein Überblick. Diagnostik, Monitoring und Therapie
- Kinderurtikaria
- Cholinergische Urtikaria
- Nesselsucht: Behandlung der Zukunft. Was macht die Forschung?
- Neue Therapien bei der Nesselsucht (
- Therapieoptionen bei akuter und chronischer Nesselsucht





Weitere Videos -Webinare - Experteninterviews:

- Welche Rolle spielt die Ernährung bei der chronischen Urtikaria?
- Urtikaria! Gluten als Verursacher?
- Urtikaria – Welchen Einfluss hat die Ernährung?
- Spezielle Formen der Nahrungsmittelallergie und Nesselsucht
- Ist es hilfreich, bei chronischer Urtikaria histaminarm zu essen?

- Mein Leben mit Urtikaria – Psychologische Aspekte
- Mein Leben mit Urtikaria -Ängste und Stress
- Leben mit Urtikaria – Einfluss auf die Lebensqualität

- Selbstmanagement: Hilfreiche Tools für Urtikaria-Patienten
- Urtikaria Eigenkontrolle & Selbstmanagement: Welche Möglichkeiten habe ich

Artikelserien zur Urtikaria aus der Allergie konkret

- Spurensuche bei Urtikaria
- Lebensqualität und Urtikaria
- Was hilft bei Urtikaria?
- Nesselsucht - Ein Überblick
- Urtikaria - Formen und Ausprägungen
- Chronische Urtikaria
- Juckreiz, Stress, Kratzen?
- Lichturtikaria
- Urtikaria bei Kindern
- Selbstmanagement bei Urtikaria



Und natürlich die individuelle Beratung durch unser Expertenteam - aus den Bereichen Ernährungswissenschaft, Biologie, Chemie, Pädagogik sowie Anaphylaxie- und Neurodermitis-Trainer.



Der Deutsche Allergie- und Asthmabund, kurz DAAB ist der größte und älteste Patientenverband für Kinder und Erwachsene zu den Themen Allergien, Anaphylaxie, Asthma, Neurodermitis und Urtikaria.

Als DAAB-Mitglied profitieren Sie von unserer langjährigen Beratungserfahrung und unserem Fachwissen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und unterstützen Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung.

Sie können sich individuell durch die Experten des DAAB beraten lassen. Diese kommen aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Biologie, Chemie und Pädagogik, dazu kommen noch Neurodermitis- und Anaphylaxie-Trainerinnen.

Egal, ob es um Kita, Schule, den Einkauf oder die Therapiemöglichkeiten für Ihre Erkrankung geht: Wir sind für Sie da. Wir verstehen uns als Ihr Übersetzer vom medizinischen Fachchinesisch bis hin zum Zutatenverzeichnis bei Lebensmitteln und Kosmetika.

Damit Sie Ihre Erkrankung im Griff haben und nicht umgekehrt.

In unserem Online-Mitgliederbereich finden Sie:

Über 100 Webinar-Mitschnitte und Expertenvideos zu den Themen Allergie, Anaphylaxie, Lebensmittelallergien, Asthma, Neurodermitis und Urtikaria

Eine Rezept-Datenbank mit über 125 Rezeptideen, die auf viele Hauptauslöser von Lebensmittelallergien verzichten

Dazu hilfreiche Materialien zum Download wie ein Medikamentenplan, Einkaufshelfer, Tagebücher und vieles mehr

Vom Kochen ohne spezielle Allergene über Atemübungen bis hin zur Hautpflege und aktuelle Forschungsergebnisse: Viele Informationen erhalten Sie vierteljährlich im MitgliederMagazin „**Allergie konkret**“.

Wir unterstützen Sie mit fundiertem Hintergrundwissen, Recherchen und praktischen Tipps, damit sich Ihre Lebensqualität im Alltag verbessert.

Jetzt Mitglied werden - Lebensqualität gewinnen. www.daab.de